



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و امور پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی

طرح تحول فعالیت‌های ورزشی

دانشجویان دانشگاه باو داسکده‌های علوم پزشکی کشور

سال 1402

صلى الله عليه وسلم

مقام معظم رهبری:

"امر به ورزش امر به معروف است"

مقصود ما از تحوّل، ایجاد یک حرکت جهش و جهاد است در همه بخش‌های ادارے کشور و بخش‌های حکمرانے کشور و همچنین در بخش‌هایی از سبک زندگی عموم و به طور خلاصه، حفظ و تقویت اصول و خطوط اساسی انقلاب و نوآوری در شیوه‌ها، روش‌ها و کارکردها.

بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامے (مدظله العالی) در ارتباط تصویرے بانمایندگان تشکل‌های دانشجویے - ۱۴۰۰/۰۲/۲۱

دانشگاه به سبب نقش ویژه فرهنگی، اجتماعی و سیاسی خود همواره از امور مهم در هر جامعه ای است که به عنوان مبدأ توسعه جوامع بشری به حساب می آید. امروزه تربیت بدنی و ورزش نیز با تأکیدی که بر پرورش جسم، ذهن، سلامت روان، روابط عاطفی و اجتماعی و... دارد می تواند به عنوان یک شاخص مهم جهت ارزیابی توسعه دانشگاه ها محسوب گردد که در صورت کاربرد صحیح و اصولی، نقش شایان توجهی در فرآیند تعلیم و تربیت در آموزش عالی ایفا نماید. رشد و بالندگی ورزش دانشجویی هر کشور به وجود برنامه های اثربخش در هر دانشگاه وابسته است که در این راستا رویدادها و فعالیت های ورزشی دانشگاهی نیز به عنوان بخشی از فرآیند پرورشی، در پی آن است که با فراهم آوردن زمینه های لازم و ایجاد محیط و فرصت مناسب، افراد را در موقعیت های تفریحی و رقابتی سالم قرار دهد و با پاسخگویی به نیازهای اساسی آنان برنامه هایی جهت تقویت جسم همگام با پرورش روح در سایه نشاط و امید، زمینه های شکوفایی را تأمین کند. از این منظر معاونت فرهنگی دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی "طرح تحول فعالیت های ورزشی دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی کشور" را با هدف افزایش نشاط و امید با مشارکت بیشتر دانشجویان در فعالیت های ورزشی در بخش های درون دانشگاهی و درون خوابگاهی، گسترش روابط بین دانشگاهی با اجرای رویدادهای بزرگ ورزشی در بخش فعالیت های ورزشی درون منطقه ای با بهره گیری از نیروهای متخصص و با تجربه همسو با اسناد فرادستی از جمله سند تحول دولت مردمی طراحی و تدوین نموده است.

ماده ۱: اهداف

۱-۱) هدف کلی

- افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت های ورزشی

۱-۲) اهداف اختصاصی

- افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت های ورزشی و افزایش سهم ورزش در سبک زندگی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی کشور با اجرای فعالیت های میدانی طرح
- افزایش شور و نشاط و امید در دانشجویان با گسترش فعالیت های ورزشی در بین تمامی مخاطبان دانشجو با هدف ارتقای سطح سلامت جسمانی، روحی و کاهش آسیب های اجتماعی
- شناسایی استعداد های برتر ورزشی از بین مخاطبان دانشجویی شرکت کننده در فعالیت های ورزشی درون دانشگاهی
- افزایش بهره وری فضاهای ورزشی در مراکز آموزشی دانشگاهی و خوابگاهی با اولویت ارتقای سواد حرکتی دانشجویان و فراهم سازی آموزش رشته های ورزشی کم هزینه در هر خوابگاه و دانشگاه با برگزاری مسابقات بین خوابگاهی و بین دانشکده ای و بین دانشگاهی طرح

- اصلاح الگوهای برگزاری رویدادهای ورزشی جهت ترغیب تعداد بیشتر دانشجویان به تحرک و فعالیت بدنی با حضور در مسابقات درون دانشگاهی و درون منطقه ای
- تمرکز زدایی اجرای فعالیتهای ورزشی از حوزه ستادی به درون دانشگاهی و درون منطقه‌ای
- توزیع اعتبارات ورزشی عدالت محور، جهت گسترش ورزش بین دانشجویان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کل کشور
- پایش تندرستی و سلامت دانشجویان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور

ماده ۲: تعاریف

به منظور برداشت یکسان از واژه ها و اصطلاحات به کار رفته در این طرح تعاریف و مفاهیم کلیدی به شرح زیر بیان می شود؛

۱-۲) **طرح:** تحول فعالیت های ورزشی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی کشور، که در اینجا به اختصار طرح نامیده می شود.

۲-۲) **وزارت بهداشت:** منظور از وزارت بهداشت در این طرح وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است که تولید نظام سلامت کشور را برعهده دارد.

۳-۲) **دانشگاه/دانشکده:** منظور تمامی دانشگاهها و دانشکدههای علوم پزشکی کشور است که تحت پوشش وزارت بهداشت می باشند.

۴-۲) **دانشکده:** منظور دانشکدههای مختلف رشته‌های تحصیلی تحت پوشش دانشگاهها و دانشکدههای علوم پزشکی که دارای گروه های آموزشی مستقل می باشند.

۵-۲) **خوابگاه:** مکان اقامتی است که برای سکونت دانشجویان در پردیس دانشگاه یا در بیرون از محیط دانشگاهی ساخته می شود. منظور در این طرح تمامی خوابگاه های تحت پوشش دانشگاه های علوم پزشکی کشور می باشد.

۶-۲) **دانشجوی خوابگاهی:** دانشجوی خوابگاهی دانشجویی است که نام ایشان در لیست یکی از خوابگاه های دانشجویی بوده و ساکن همان خوابگاه باشد.

۷-۲) **مسابقات ورزشی بین خوابگاهی:** مسابقاتی است که در بین خوابگاه های تحت پوشش دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی کشور برگزار می گردد (دانشگاه هایی که فقط دارای یک خوابگاه می باشند مسابقات در رشته های تعیین شده در همان خوابگاه برگزار می گردد).

۸-۲) **منطقه:** دانشگاهها و دانشکدههای علوم پزشکی کشور بر اساس مصوبه هیأت دولت و به منظور توزیع عادلانه منابع، امکان نظارت دقیق تر، جلوگیری از فعالیتهای تکراری، استفاده از مزیت‌های منطقه‌ای، تمرکز زدایی به 10 کلان منطقه تقسیم شده اند که در این طرح منظور از منطقه هر یک از مناطق ده گانه می باشد.

ماده ۳: فعالیت های ورزشی

الف) فعالیت های ورزشی میدانی: فعالیت های ورزشی میدانی در این طرح شامل فعالیت های ذیل می باشد که در جدول امتیازبندی ارزشیابی دانشگاه ها/دانشکده های علوم پزشکی کشور 26 امتیاز به این فعالیت ها اختصاص داده شده است.

۱. فعالیت های آموزشی:

- فعالیت های آموزشی مورد نظر در طرح به شرح ذیل می باشد:
- ارائه واحد تربیت بدنی به دانشجویان جدیدالورود در نیمسال اول سال تحصیلی
- ارائه بسته های وسایل ورزشی به دانشجویان جدیدالورود در بدو ورود به دانشگاه (مانند: پیراهن و شلوار ورزشی، کوله ورزشی، جوراب ورزشی و ...)
- استفاده از ظرفیت کارشناسان مجموعه تربیت بدنی حوزه معاونت فرهنگی دانشجویی در کلاسهای آموزشی واحد تربیت بدنی ۱ و ۲ (اولویت ارائه کلاس های واحد تربیت بدنی به افرادی است که در مقطع کارشناسی در رشته تربیت بدنی فارغ التحصیل شده اند)
- تشکیل کلاس های آموزشی فوق برنامه در رشته های مختلف ورزشی ویژه دانشجویان
- اجرای طرح پایش سلامت دانشجویان جدیدالورود (در سال اول اجرای طرح پایش بصورت پایلوت انجام می گردد)
- هر دانشکده ملزم به معرفی ۲ نماینده ورزشی از دانشجویان جدیدالورود جهت پیگیری موارد مربوط به ورزش دانشکده می باشد (۱ نفر در بخش دختران و یک نفر در بخش پسران)

۲. فعالیت های ورزشی گروهی و عمومی

- این بخش از فعالیت ها جهت ایجاد زمینه مناسب برای افزایش مشارکت تمامی دانشجویان بصورت عام (به ویژه دانشجویانی که در فعالیت های رقابتی یا مسابقات ورزشی مشارکتی ندارند) برنامه ریزی و اجرا میگردد:
- اجرای ساعت ورزش و نشاط، شامل ورزش صبحگاهی و ورزش های عصرگاهی (با رعایت ضوابط شرعی)
 - ورزش های زورخانه ای و پهلوانی
 - بازی های بومی و محلی
 - بدنسازی در سالنها و اماکن دارای تجهیزات بدنسازی
 - دوچرخه سواری
 - استفاده از وسایل ورزشی پارکی موجود در فضاهای خوابگاهی و دانشگاهی
 - برگزاری برنامه های کوهپیمایی و طبیعت گردی با تأکید بر حضور دانشجویان در معرض آسیب های اجتماعی با همکاری اداره مشاوره معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه
 - برگزاری کاروان های نشاط و سلامت برای دانشجویان دانشگاه با حضور اساتید و مسئولین دانشگاه (رئیس و معاونین دانشگاه)
 - برگزاری برنامه های مناسبی ورزشی فرهنگی در هفته تربیت بدنی، هفته سلامت، هفته خوابگاه ها، جام رمضان و ...

تصوره 1: جهت برگزاری برنامه های فوق از ظرفیت فعالین دانشجویی (کانون های فرهنگی، تشکل های دانشجویی، انجمن های علمی و ...) استفاده گردد.

تصوره 2: به منظور استفاده دانشجویان از اماکن و تجهیزات ورزشی موجود در خوابگاه ها و دانشگاه، این اماکن باید به صورت تمام وقت در دسترس دانشجویان قرار گیرد.

3. فعالیت های ورزشی گروهی - تخصصی

در این بخش دانشجویان در قالب تیم ها و گروه های تخصصی تحت نظارت مربی متخصص در رشته های زیر فعالیت می کنند. این فعالیت ها بصورت ترویجی جهت افزایش انگیزه مشارکت در فعالیت های ورزشی دانشجویی در دانشگاه ها برنامه ریزی می شود:

- کوهنوردی تخصصی (صعود به قله های مرتفع، صخره نوردی، سنگ نوردی و ...)

- کویرنوردی (ایجاد کمپ های ویژه شامل نقشه خوانی، جهت یابی و ...)

- سنگ نوردی داخل سالن - قایقرانی - دوچرخه سواری تخصصی - اسکی - سوارکاری

(ب) بخش مسابقات ورزشی:

در این طرح فعالیت های ورزشی که به صورت مسابقه انجام می گیرد به سه سطح اصلی به شرح زیر تقسیم می شود:

1- مسابقات ورزشی درون دانشگاهی

- مسابقات ورزشی درون خوابگاهی/بین خوابگاهی

- مسابقات ورزشی بین دانشکده های

2- جشنواره مسابقات ورزشی درون منطقه ای

- جشنواره ورزش های خوابگاهی مناطق

- جشنواره ورزش های دانشگاهی مناطق

3- المپیاد ورزشی ملی (بین مناطق)

1- مسابقات ورزشی درون دانشگاهی

الف - مسابقات ورزشی درون خوابگاهی / بین خوابگاهی:

این مسابقات ورزشی بین تیم‌های هر واحد خوابگاهی در رشته‌های مندرج در جدول (شماره ۱) برگزار می‌گردد.

تبصره: در خصوص نحوه برگزاری مسابقات خوابگاهی ۲ ویژگی مد نظر قرار گیرد:

1- دانشگاه‌هایی که بیش از یک مجموعه یا ساختمان خوابگاهی دارند مسابقات ورزشی بصورت بین خوابگاهی طراحی و اجرا می‌گردد.

2- دانشگاه‌هایی که با توجه به تعداد کمتر دانشجوی دارای یک ساختمان خوابگاهی هستند مسابقات ورزشی دانشجویان بصورت درون خوابگاهی طراحی و اجرا می‌گردد.

شرایط عمومی شرکت در مسابقات ورزشی درون خوابگاهی / بین خوابگاهی:

- جهت شرکت در مسابقات خوابگاهی محدودیتی جهت معرفی نفرات و یا تیم‌ها در مسابقات انفرادی و تیمی وجود ندارد.

- هر خوابگاه موظف است در رشته‌های انفرادی حداقل یک نفر و در رشته‌های تیمی حداقل یک تیم اعزام نماید.

- دانشجوی ساکن هر خوابگاه فقط می‌تواند در رشته‌های ورزشی همان خوابگاه شرکت نماید.

- دانشجوی ساکن هر خوابگاه می‌تواند در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.

- پس از برگزاری مسابقات درون خوابگاهی، نفرات یا تیم‌های منتخب (برتر) می‌توانند در جشنواره ورزشی خوابگاهی درون منطقه ای شرکت نمایند.

تبصره: دانشگاه‌ها می‌توانند بنا به اختیار خود در رشته‌های ورزشی به غیر از رشته‌های نامبرده در جدول شماره ۱ مسابقات برگزار نمایند.

جدول ۱ رشته‌های ورزشی مسابقات درون خوابگاهی / بین خوابگاهی

1	فوتبال رومیزی	5	دومینو	9	روییک
2	دارت (انفرادی)	6	لیوان چینی	10	روپایی
3	طناب زنی (انفرادی)	7	فوتبال گل کوچک	11	فریزی (هدف - مسافت)
4	ورزش‌های بومی محلی	8	آمادگی جسمانی (انفرادی)	12	سایر رشته‌ها

ب- مسابقات ورزشی بین دانشکده‌ای:

- این مسابقات بین تیم‌های منتخب هر دانشکده در رشته‌های مندرج در جدول (شماره ۲) برگزار می‌گردد.
- کلیه دانشجویان هر دانشکده می‌توانند در این مسابقات شرکت نمایند.
- چنانچه در رشته‌های ورزشی (تکواندو، کاراته، کشتی، دوومیدانی، هندبال و هنرهای رزمی) امکان برگزاری مسابقات با حدنصاب تعداد نفرات یا تعداد تیم‌ها نباشد، دانشگاه‌ها می‌توانند نسبت به تشکیل تیم‌ها از طریق فراخوان اقدام نمایند.
- * (تیم‌های منتخب هر دانشکده با برگزاری مسابقات درون دانشکده‌ای و یا به صورت فراخوان مشخص خواهد شد)

جدول ۲ رشته‌های ورزشی مسابقات بین دانشکده‌ای

1	والیبال	6	فریزبی (آلتیمیت)	11	تیراندازی
2	بسکتبال	7	دازبال	12	مینی فوتبال
3	فوتسال	8	طناب کشی	13	دارت (تیمی-انفرادی)
4	تنیس روی میز (تیمی-انفرادی)	9	طناب زنی (تیمی-انفرادی)	14	آمادگی جسمانی (تیمی-انفرادی)
5	بدمینتون (تیمی-انفرادی)	10	شنا	15	سایر رشته‌ها

شرایط عمومی شرکت در مسابقات ورزشی بین دانشکده‌ای:

- جهت شرکت در مسابقات بین دانشکده‌ای؛ محدودیتی برای شرکت در مسابقات انفرادی و تیمی وجود ندارد.
- هر دانشکده موظف است در رشته‌های انفرادی حداقل یک نفر و در رشته‌های تیمی حداقل یک تیم اعزام نماید.
- دانشجوی هر دانشکده فقط مجاز است در رشته‌های ورزشی همان دانشکده شرکت نماید.
- دانشجوی هر دانشکده می‌تواند در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.
- پس از برگزاری مسابقات بین دانشکده‌ای، نفرات یا تیم‌های منتخب (برتر) می‌توانند در جشنواره ورزشی دانشگاهی درون منطقه‌ای شرکت نمایند.
- در بخش فعالیت‌های درون دانشگاهی دانشجویان می‌توانند با تشخیص مدیر تربیت بدنی دانشگاه بعنوان مربی تیم، فعالیت داشته باشند. (هر مربی- دانشجوی می‌تواند در چند رشته ورزشی مربیگری کند)
- در خصوص تأمین کادر فنی برگزاری مسابقات؛ دانشگاه‌ها می‌توانند مطابق با نیازهای ورزشی از کارشناسان تربیت بدنی و دانشجویان متخصص در این حوزه و کادرفنی هیأت‌های استانی استفاده نمایند (پرداخت حق الزحمه عوامل فنی بر اساس اشل فدراسیون ورزشی مربوطه صورت پذیرد).

2- جشنواره ورزشی درون منطقه ای

الف - جشنواره ورزش های خوابگاهی مناطق:

پس از برگزاری مسابقات بین خوابگاهی در هر دانشگاه، جشنواره ورزش های خوابگاهی با برگزاری مسابقات بین قهرمانان (نفرات برتر) خوابگاهی هر دانشگاه در مناطق ده گانه برگزار می گردد. بدیهی است این جشنواره در همان رشته هایی که مسابقات بین خوابگاهی درون دانشگاهی آن برگزار شده است، برگزار خواهد شد.

شرایط عمومی شرکت در جشنواره ورزش های خوابگاهی مناطق:

- تیم های برتر مسابقات ورزشی بین خوابگاهی هر دانشگاه می توانند در این جشنواره حضور یابند.
- قوانین و مقررات کلیه رشته های ورزشی بایستی بر اساس آخرین قوانین و مقررات انجمن ها و فدراسیون های ورزشی مربوطه برگزار گردد.
- الزاماً کادر فنی برگزاری مسابقات (مسئول فنی مسابقات و داوران) از هیأت های استانی تأمین گردد.
- هر منطقه موظف است حداقل 5 رشته ورزشی (جدول شماره 1) را با هماهنگی مدیران تربیت بدنی منطقه بصورت مسابقات درون منطقه ای در بخش پسران و دختران در جشنواره ورزش های خوابگاهی مناطق برگزار نماید.

ب - جشنواره ورزش های دانشگاهی مناطق:

پس از برگزاری مسابقات بین دانشکده ای در هر دانشگاه، مسابقات بین دانشگاهی درون منطقه ای با حضور نفرات و تیم های برتر دانشگاهی در مناطق ده گانه برگزار می گردد. بدیهی است رشته های ورزشی این جشنواره همان رشته های مسابقات بین دانشکده ای درون دانشگاهی می باشد.

شرایط عمومی شرکت در جشنواره ورزش های دانشگاهی مناطق:

- در این مسابقات تیم های منتخب از هر دانشگاه می توانند شرکت نمایند.
- در این مسابقات دانشجو نمی تواند بعنوان مربی و سرپرست شرکت کنند.
- قوانین و مقررات کلیه رشته های ورزشی بایستی بر اساس آخرین قوانین و مقررات انجمن ها و فدراسیون های ورزشی مربوطه برگزار گردد.
- الزاماً کادر فنی برگزاری مسابقات (مسئول فنی مسابقات و داوران) از هیأت های استانی تأمین گردد.
- هر منطقه موظف است حداقل 7 رشته ورزشی (جدول شماره 2) را با هماهنگی مدیران تربیت بدنی منطقه بصورت مسابقات درون منطقه ای در بخش پسران و دختران در جشنواره ورزش های خوابگاهی مناطق برگزار نماید.

۳- المپیاد ورزشی ملی (بین مناطق)

پس از برگزاری جشنواره‌های ورزشی درون منطقه‌ای، المپیاد ورزشی بین مناطق ده گانه در بخش دانشگاهی برگزار خواهد شد. بدیهی است رشته‌های ورزشی این المپیاد همان رشته‌هایی است که در جدول شماره ۲ ذکر شده است. این المپیاد توسط ستاد وزارت و به میزبانی یکی از مناطق ده‌گانه به صورت متمرکز در دو بخش دختران و پسران برگزار می‌گردد.

شرایط عمومی شرکت در المپیاد ورزشی ملی بین مناطق:

شرایط عمومی شرکت در المپیاد ورزشی ملی بین مناطق و نحوه انجام مسابقات پس از تشکیل کارگروه کارشناسی و انجام بررسی‌های بیشتر، متعاقباً اعلام خواهد شد.

ماده ۴: ارکان

۱- ارکان تشکیل دهنده فعالیت های درون دانشگاهی

پس از ابلاغ طرح از طرف معاونت فرهنگی دانشجویی وزارت متبوع، دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور بایستی نسبت به تشکیل "شورای هماهنگی اجرای طرح" و "کمیته اجرایی طرح" در دانشگاه/دانشکده اقدام نماید.

الف) - شورای هماهنگی اجرای طرح در دانشگاه/دانشکده

- اعضای شورا:

- رئیس دانشگاه/دانشکده (رئیس شورا)
 - معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه/دانشکده(نایب رئیس شورا)
 - مدیر/ مسئول تربیت بدنی دانشگاه/دانشکده(دبیر شورا)
 - معاون توسعه و مدیریت منابع دانشگاه/دانشکده(عضو شورا)
 - معاون آموزشی دانشگاه/دانشکده(عضو شورا)
 - ۲ نفر دانشجوی ورزشکار بنا به نظر و پیشنهاد مدیر تربیت بدنی دانشگاه(عضو شورا)
- *ابلاغ اعضای این شورا با امضاء رئیس دانشگاه/دانشکده صادر می‌گردد.

- وظایف شورا:

- برنامه‌ریزی و هماهنگی در خصوص اجرای طرح
- تصویب هزینه‌ها و مشخص نمودن محل تخصیص اعتبارات مربوط به اجرای طرح
- تأمین منابع انسانی و تجهیزات و فراهم نمودن زیرساخت‌های مورد نیاز اجرای طرح
- هماهنگی، اجرا و تصویب برنامه‌های آموزشی-ورزشی مربوط به اجرای طرح
- نظارت و ارزیابی اجرای طرح
- ارسال مصوبات شوراها توسط دبیر شورا به معاون فرهنگی، دانشجویی وزارت بهداشت

ب) - کمیته اجرایی طرح در دانشگاه/دانشکده

- اعضای کمیته:

- معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه/دانشکده (رئیس کمیته)
 - مدیر (مسئول) تربیت بدنی دانشگاه/دانشکده (دبیر کمیته)
 - مدیر فرهنگی دانشگاه/دانشکده (عضو کمیته)
 - مدیر دانشجویی دانشگاه/دانشکده (عضو کمیته)
 - رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان (عضو کمیته)
 - مدیر/مسئول مالی معاونت فرهنگی دانشجویی (عضو کمیته)
 - یک نفر از دانشجویان منتخب انجمن های ورزشی خوابگاهی بنا به نظر و پیشنهاد مدیر تربیت بدنی دانشگاه (عضو کمیته)
- * ابلاغ رئیس کمیته اجرایی با امضاء رئیس دانشگاه/دانشکده و ابلاغ سایر اعضا با امضاء معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه/دانشکده صادر می گردد.

- وظایف کمیته:

- برآورد هزینه، امکانات، تجهیزات و زیرساخت های مورد نیاز اجرای طرح و ارائه به شورای عالی جهت تصویب
- اجرای برنامه های مصوب شورای عالی
- تدوین و اجرای پیوست های فرهنگی در برنامه های طرح
- تدوین تقویم ورزشی فعالیت های مربوط به اجرای طرح
- پشتیبانی امور رفاهی مربوط به اجرای طرح (خوابگاه، تغذیه، حمل و نقل و ...)
- برگزاری مسابقات ورزشی درون خوابگاهی، بین خوابگاهی و بین دانشکده ای
- اجرای فعالیت های ذکر شده در ماده ۳
- تهیه گزارش فعالیت ها و ارائه به شورای هماهنگی

۲- ارکان تشکیل دهنده فعالیت های درون منطقه ای

به منظور هماهنگی، برنامه ریزی و اجرای فعالیت های درون منطقه ای طرح، دانشگاهی که به عنوان دانشگاه قطب در منطقه معرفی شده است بایستی نسبت به تشکیل "شورای عالی اجرای طرح در منطقه" و "کمیته اجرایی طرح در منطقه" اقدام نمایند.

الف) شورای عالی اجرای طرح در منطقه

- اعضای شورا:

- رئیس دانشگاه منطقه (رئیس شورا)
- معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه منطقه (نایب رئیس شورا)
- مدیر تربیت بدنی منطقه (دبیر شورا)

- معاون توسعه و مدیریت منابع دانشگاه/دانشکده منطقه (عضو شورا)
- روسای دانشگاه‌های تحت پوشش منطقه (عضو شورا)
- معاونین فرهنگی دانشجویی دانشگاه‌های تحت پوشش منطقه (عضو شورا)
- * ابلاغ اعضای این شورا با امضاء رئیس دانشگاه منطقه (رئیس شورا) صادر می‌گردد.

- وظایف شورا:

- مسئول اجرای طرح در منطقه
- پیش‌بینی و تصویب نیازهای منابع انسانی، تجهیزات و زیرساخت‌های مورد نیاز اجرای طرح در منطقه
- تصویب و توزیع اعتبارات مورد نیاز اجرای طرح در منطقه
- نظارت و ارزیابی اجرای طرح در منطقه
- ارائه گزارش فعالیت‌های انجام شده در منطقه به ستاد وزارت

ب) کمیته اجرایی طرح در منطقه

- اعضای کمیته اجرایی:

- معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه منطقه (رئیس کمیته)
- مدیر تربیت‌بدنی دانشگاه منطقه (دبیر کمیته)
- مدیران (مسئولین) تربیت‌بدنی دانشگاه‌های منطقه (عضو کمیته)
- مسئول/مدیر مالی دانشگاه منطقه (عضو کمیته)
- * ابلاغ رئیس کمیته اجرایی با امضاء رئیس دانشگاه منطقه و ابلاغ سایر اعضای با امضاء معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه منطقه صادر می‌گردد.

- وظایف کمیته اجرایی:

- برآورد هزینه‌های اجرایی فعالیت‌های ورزشی درون منطقه و ارائه به شورای عالی جهت تصویب
- تدوین تقویم ورزشی فعالیت‌های مربوط به اجرای طرح در منطقه
- تهیه جدول زمانبندی و میزبانی برنامه‌های درون منطقه
- برگزاری جشنواره‌های ورزشی خوابگاهی و دانشگاهی درون منطقه‌ای
- تدوین و اجرای پیوست‌های فرهنگی در برنامه‌های درون منطقه
- نظارت و ارزیابی اجرای طرح در منطقه
- تهیه گزارش فعالیت‌ها و ارائه به شورای عالی

ماده ۵: پیوست ها

الف) پیوست برنامه‌های ورزشی تربیت بدنی در سایر فعالیت های فرهنگی، آموزشی دانشگاه:

به منظور افزایش شور و نشاط در برگزاری برنامه های فرهنگی و آموزشی، مجموعه تربیت بدنی معاونت فرهنگی و دانشجویی موظف است در کلیه برنامه های پیش بینی شده پیوست های ورزشی مفرح به شرح زیر ارائه نماید:

- برگزاری فعالیت های ورزشی در اردوهای فرهنگی
- پیش بینی فضاها و امکانات ورزشی متناسب با محیط های آموزشی دانشگاه جهت استفاده دانشجویان در اوقات فراغت بین کلاس های آموزشی
- برگزاری فعالیت های ورزشی در جشنواره های علمی- فرهنگی و قرآنی
- ارائه برنامه های ورزشی جهت استفاده فعالان و اعضاء کانون های فرهنگی، انجمن های علمی و ...

ب) توجه به پیوست فرهنگی در فعالیت های ورزشی دانشگاه:

- به منظور انتقال مفاهیم معرفتی و هویتی و سبک زندگی و افزایش مهارت های زندگی با توجه به شور و نشاط ایجاد شده در فعالیت های ورزشی، همزمان برنامه های فرهنگی ذیل در کنار فعالیت های ورزشی برنامه ریزی و اجرا گردد:
- حضور اساتید حوزه مشاوره جهت آموزش مهارت های زندگی ، موفقیت و ...
 - حضور کارشناسان و اساتید حوزه معرفتی و سبک زندگی و برگزاری نشست های گفتگومحور
 - برگزاری مسابقات فرهنگی متناسب با برنامه های ورزشی اعم از برنامه های گروهی و عمومی، مسابقات، جشنواره ها و المپیادهای ورزشی. (مسابقات فرهنگی شامل کتاب خوانی، مراسم دعا و توسل، مسابقات قرآنی و ...)
 - نمایش فیلم و مستندهای اجتماعی ورزشی
 - برپایی نمایشگاه های موضوعی و تبیینی با هدف امید آفرینی در حاشیه اماکن ورزشی
 - دعوت از چهره های شاخص فرهنگی و خانواده معزز شهدا در مراسم های رسمی ورزشی
 - توجه ویژه به برگزاری نمازهای جماعت در کنار مسابقات و برنامه های ورزشی
 - نصب پوستره های امیدآفرین یا احادیث و روایات زیبا در اماکن ورزشی

ماده ۶: زمان بندی اجرای فعالیت های طرح

زمان اجرای فعالیت های مندرج در طرح در طول یک سال تحصیلی و بر اساس بازه زمانی جدول (شماره ۳) خواهد بود. زمان بندی برگزاری مسابقات با توجه به شرایط اسکان در بخش خوابگاه های دانشجویی، شرایط آب و هوایی و جغرافیایی هر منطقه و با توجه به وجود محدودیت در تعداد کارشناسان تربیت بدنی هر دانشگاه جهت حضور در مسابقات متعدد در بخش خوابگاهی و دانشگاهی به شرح جدول ذیل برنامه ریزی گردیده است.

جدول ۳ زمانبندی اجرای فعالیت های مندرج در طرح (دختران و پسران)

ردیف	عنوان فعالیت	توضیحات	زمان اجرا
1	فعالیت های ورزشی میدانی	فعالیت های آموزشی ، فعالیت های ورزشی گروهی و عمومی، فعالیت های ورزشی گروهی و تخصصی	در طول سال
2	مسابقات ورزشی	برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی مسابقات درون خوابگاهی / بین خوابگاهی و مسابقات بین دانشکده ای	از اول مهرماه لغایت آخر اسفند ماه
		جشنواره ورزشی درون منطقه ای در بخش ورزش های خوابگاهی و دانشگاهی	از نیمه دوم فروردین ماه لغایت آخر مردادماه
		برگزاری المپیاد ورزشی ملی بین مناطق دانشگاهی	شهریورماه

ماده ۷: ارزیابی

ارزیابی کلیه فعالیت های مندرج در طرح، در ۲ سطح درون دانشگاهی و درون منطقه ای انجام می گیرد.
*فعالیت های تربیت بدنی دانشگاه ها و دانشکده ها (ماده ۳) بر اساس شاخص های تعیین شده در جدول امتیاز بندی شماره ۴ صورت می پذیرد.

جدول ۴ امتیاز بندی ارزیابی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور در اجرای طرح

جمع امتیاز	مسابقات و جشنواره های ورزشی				فعالیت های ورزشی میدانی
100	المپیاد ورزشی ملی بین مناطق	جشنواره های ورزشی درون منطقه ای	مسابقات ورزشی درون دانشگاهی بین دانشکده های	مسابقات ورزشی درون دانشگاهی درون خوابگاهی / بین خوابگاهی	26
	10	24	16	24	

*به دانشگاه هایی که طرح پایش سلامت دانشجویان جدیدالورود را بصورت پایلوت انجام داده اند، ۱۰ امتیاز فراتر از امتیازات مندرج در جدول شماره ۴ اختصاص می یابد.

۷-۱ شاخص های امتیاز دهی فعالیت ها:

جدول 5 شاخص های امتیاز دهی فعالیت های میدانی

ردیف	نحوه امتیاز دهی	امتیاز
۱	فعالیت های ورزشی گروهی و عمومی	۱۴
۲	فعالیت های ورزشی گروهی - تخصصی	۱۲
جمع کل امتیازات		26

۲-۷ شاخص های امتیازدهی مسابقات ورزشی :

جدول 6 شاخص های امتیازدهی مسابقات ورزشی

امتیاز	نحوه امتیازدهی	عنوان فعالیت	ردیف
6	تعداد رشته های ورزشی برگزار شده	مسابقات ورزشی درون دانشگاهی (بین خوابگاهی/درون خوابگاهی))	1
6	تعداد شرکت کنندگان (به تفکیک جنسیت)		
6	تشکیل شورا و کمیته اجرایی تعداد جلسات تشکیل شده		
6	گزارش (تهیه خبر مفدا- عکس گویا از فعالیت ها)		
4	تعداد رشته های ورزشی برگزار شده	مسابقات ورزشی درون دانشگاهی (بین دانشکده ای))	2
4	تعداد شرکت کنندگان (به تفکیک جنسیت)		
5	تشکیل شورا و کمیته اجرایی تعداد جلسات تشکیل شده شوراها و کمیته ها		
3	گزارش (تهیه خبر مفدا- عکس گویا از فعالیت ها)		
3	کسب میزبانی جشنواره ورزشی خوابگاهی	جشنواره ورزشی درون منطقه ای (خوابگاهی))	3
2	تعداد رشته های ورزشی شرکت کننده نسبت به تعداد رشته های ورزشی تعیین شده در منطقه		
2	تعداد شرکت کنندگان (به تفکیک جنسیت)		
2	تشکیل جلسات منطقه ، هماهنگی و حضور در جلسات جشنواره ورزشی خوابگاهی		
3	گزارش تهیه خبر مفدا- عکس گویا از فعالیت ها		
3	کسب میزبانی جشنواره ورزشی خوابگاهی	جشنواره ورزشی درون منطقه ای (دانشگاهی))	4
2	تعداد رشته های ورزشی شرکت کننده نسبت به تعداد رشته های ورزشی تعیین شده در منطقه		
2	تعداد شرکت کنندگان (به تفکیک جنسیت)		
2	تشکیل جلسات منطقه ، هماهنگی و حضور در جلسات جشنواره ورزشی خوابگاهی		
3	گزارش تهیه خبر مفدا- عکس گویا از فعالیت ها		
4	حضور در المپیاد ورزشی ملی بین مناطق	المپیاد ورزشی ملی بین مناطق	5
6	کسب مقام قهرمانی بر اساس جمع امتیازات طبق رنگ مدال (۶ مقام برتر)		
74	جمع کل امتیاز		

۳-۷ شاخص های امتیازدهی ارزیابی عملکرد مناطق :

جدول ۷ شاخص های امتیازدهی فعالیت مناطق

امتیاز	نحوه امتیازدهی	ردیف
۱۰	برگزاری جلسات شورای عالی	۱
۱۰	برگزاری جلسات کمیته اجرایی در منطقه	۲
۱۵	<u>تعداد رشته های ورزشی برگزار شده در منطقه</u> تعداد رشته های ورزشی تعیین شده	۳
۵	استفاده از ظرفیت دانشگاه های تحت پوشش منطقه به عنوان میزبان	۴
۵	ارائه گزارش مصوبات جلسات برگزار شده در منطقه، توسط نائب رئیس شورای عالی طرح در منطقه به معاون فرهنگی، دانشجویی و وزارت بهداشت	۵
۵	مجموع امتیازات کسب شده دانشگاه های تحت پوشش منطقه در المپیاد ورزشی ملی بین مناطق	۶
۵۰ امتیاز	جمع کل امتیازات	

دستورالعملهای اجرایی طرح

- ۱- نظارت و اجرای کلیه فعالیت های ورزشی درون دانشگاهی (خوابگاهی-دانشکده ای) بر عهده مدیر تربیت بدنی دانشگاه می باشد.
- ۲- برنامه ریزی برگزاری مسابقات ورزشی بایستی در طول سال و بر اساس بازه زمانی پیشنهادی در طرح تحول انجام گیرد.
- ۳- نظارت و اجرای کلیه فعالیت های ورزشی درون منطقه (بین خوابگاهی- بین دانشگاهی) بر عهده دبیر تربیت بدنی منطقه می باشد.
- ۴- پایش (ارزیابی) عملکرد فعالیت های تربیت بدنی دانشگاه ها و دانشکده ها بر اساس شاخص های تعیین شده در جدول امتیازبندی مندرج در طرح صورت می گیرد.
- ۵- در راستای گسترش امور ورزشی در ورزش خوابگاهی موارد زیر در نظر گرفته شود.
 - استفاده از ظرفیت های حوزه مدیریت دانشجویی در برگزاری مسابقات خوابگاهی
 - استفاده از ظرفیت دانشجویان (انجمن های ورزشی) در توسعه فعالیت های ورزشی
 - جذب دانشجویان داوطلب با در نظر گرفتن امتیازات معنوی
- ۶- در راستای توانمند سازی ساختار تربیت بدنی دانشکده های دانشگاه های علوم پزشکی کشور موارد زیر در نظر گرفته شود.

- استفاده از حمایت‌های معاون دانشجویی دانشکده‌ها در برگزاری مسابقات دانشکده ای
 - استفاده از ظرفیت دانشجویان در توسعه فعالیت های ورزشی دانشکده ای
 - استفاده از کارشناسان تربیت بدنی در هر دانشکده جهت هماهنگی فعالیت های ورزشی دانشجویی
- * با توجه به گسترش فعالیت های درون دانشکده ای هر دانشکده موظف است حداقل ۱ کارشناس تربیت بدنی به عنوان مسئول تربیت بدنی دانشکده جهت هماهنگی فعالیت های ورزشی دانشجویی داشته باشد. در صورت مکفی نبودن منابع انسانی، رئیس دانشکده می تواند جهت جذب یک یا دو نیروی کارشناس تربیت بدنی (در بخش پسران و دختران) بصورت حق التدریس (۱۶ ساعت در هفته) یا قرارداد حق التعلیم که مورد تأیید مدیر تربیت بدنی دانشگاه است اقدام نماید.

